

॥ शाट्यायनीयोपनिषत् ॥

शाट्यायनीब्रह्मविद्याखण्डाकारसुखाकृति ।  
यतिवृन्दहृदागारं रामचन्द्रपदं भजे ॥  
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥  
हरिः ॐ ॥  
मन एव मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयोः ।  
बन्धाय विषयासक्तं मुक्त्यै निर्विषयं स्मृतम् ॥ १ ॥  
समासक्तं सदा चित्तं जन्तोर्विषयगोचरे ।  
यद्येवं ब्रह्मणि स्यात्तत्को न मुच्येत बन्धनात् ॥ २ ॥  
वित्तमेव हि संसारस्तत्प्रयत्नेन शोधयेत् ।  
यच्चित्तस्तन्मयो भवति गुह्यमेतत्सनातनम् ॥ ३ ॥  
नावेदविन्मनुते तं बृहन्तं  
नाब्रह्मवित्परमं प्रैति धाम ।  
विष्णुक्रान्तं वासुदेवं विजान-  
न्विप्रो विप्रत्वं गच्छते तत्त्वदर्शी ॥ ४ ॥  
अथाह यत्परमं ब्रह्म सनातनं  
ये श्रोत्रिया अकामहता अधीयुः ।  
शान्तो दान्त उपरतिस्तिक्षुहु-  
र्योऽनूचानो ह्यभिजज्ञौ समानः ॥ ५ ॥  
त्यक्तैषणो ह्यनृणस्तं विदित्वा  
मौनी वसेदाश्रमे यत्र कुत्र ।  
अथाश्रमं चरमं संप्रविश्य  
यथोपपत्तिं पञ्चमात्रां दधानः ॥ ६ ॥  
त्रिदण्डमुपवीतं च वासः कौपीनवेष्टनम् ।  
शिक्यं पवित्रमित्येतद्विभृयाद्यावदायुषम् ॥ ७ ॥  
पञ्चैतास्तु यतेर्मात्रास्ता मात्रा ब्रह्मणे श्रुताः ।  
न त्यजेद्यावदुत्क्रान्तिरन्तेऽपि निखनेत्सह ॥ ८ ॥  
विष्णुलिङ्गं द्विधा प्रोक्तं व्यक्तमव्यक्तमेव च ।  
तयोरेकमपि त्यक्त्वा पतत्येव न संशयः ॥ ९ ॥  
त्रिदण्डं वैष्णवं लिङ्गं विप्राणां मुक्तिसाधनम् ।  
निर्वाणं सर्वधर्माणामिति वेदानुशासनम् ॥ १० ॥

अथ खलु सौम्य कुटीचको बहूदको हंसः परमहंस  
इत्येते परिव्राजकाश्चतुर्विधा भवन्ति । सर्व एते विष्णुलिङ्गिनः  
शिखिनोपवीतिनः शुद्धचित्ता आत्मानमात्मना ब्रह्म  
भावयन्तः शुद्धचिद्रूपोपासनरता जपयमवन्तो  
नियमवन्तः सुशीलिनः पुण्यश्लोका भवन्ति । तदेतदृचाभ्युक्तम् ।  
कुटीचको बहूदकश्चापि हंसः

परमहंस इव वृत्त्या च भिन्नाः ।

सर्व एते विष्णुलिङ्गं दधाना

वृत्त्या व्यक्तं बहिरन्तश्च नित्यम् ।

पञ्चयज्ञा वेदशिरःप्रविष्टाः

क्रियावन्तोऽमी सङ्गता ब्रह्मविद्याम् ।

त्यक्त्वा वृक्षं वृक्षमूलं श्रितासः

संन्यस्तपुष्पा रसमेवाश्नुवानाः ।

विष्णुक्रीडा विष्णुरतयो विमुक्ता

विष्णवात्मका विष्णुमेवापियन्ति ॥ ११ ॥

त्रिसन्ध्यं शक्तितः स्नानं तर्पणं मार्जनं तथा ।

उपस्थानं पञ्चयज्ञान्कुर्यादामरणान्तिकम् ॥ १२ ॥

दशभिः प्रणवैः सप्तव्याहृतिभिश्चतुष्पदा ।

गायत्रीजपयज्ञश्च त्रिसन्ध्यं शिरसा सह ॥ १३ ॥

योगयज्ञः सदैकाग्रभक्त्या सेवा हरेर्गुरोः ।

अहिंसा तु तपोयज्ञो वाङ्मनःकायकर्मभिः ॥ १४ ॥

नानोपनिषदभ्यासः स्वाध्यायो यज्ञ ईरितः ।

ॐ इत्यात्मानमव्यग्रो ब्रह्मण्यग्ना जुहोति यत् ॥ १५ ॥

ज्ञानयज्ञः स विज्ञेयः सर्वयज्ञोत्तमोत्तमः ।

ज्ञानदण्डा ज्ञानशिखा ज्ञानयज्ञोपवीतिनः ॥ १६ ॥

शिखा ज्ञानमयी यस्य उपवीतं च तन्मयम् ।

ब्राह्मण्यं सकलं तस्य इति वेदानुशासनम् ॥ १७ ॥

अथ खलु सौम्येत परिव्राजका यथा प्रादुर्भवन्ति

तथा भवन्ति । कामक्रोधलोभमोहदम्भदर्पासूया-

ममत्वाहङ्कारादींस्तितीर्य मानावमानौ निन्दास्तुती

च वर्जयित्वा वृक्ष इव तिष्ठासेत् । छिद्यमानो न

ब्रूयात् । तदैवं विद्वांस इहैवामृता भवन्ति ।

तदेतदृचाभ्युक्तम् ।

बन्धुपुत्रमनुमोदयित्वा-

नवेक्ष्यमाणो द्वन्द्वसहः प्रशान्तः ।

प्राचीमुदीचिं वा निर्वर्तयंश्चरेत्

पात्री दण्डी युगमात्रावलोकी ।  
 शिखी मुण्डी चोपवीती कुटुम्बी  
 यात्रामात्रं प्रतिगृह्णन्मनुष्यात् ॥ १८ ॥  
 अयाचितं याचितं वोत भैक्षं  
 मृद्धार्वलाबूफलपर्णपात्रम् ।  
 क्षीणं क्षौमं तृणं कन्थाजिने च पर्ण-  
 माच्छादनं स्यादहतं वा विमुक्तः ॥ १९ ॥  
 ऋतुसन्धौ मुण्डयेन्मुण्डमात्रं  
 नाधो नाक्षं जातु शिखां न वापयेत् ।  
 चतुरो मासान्ध्रुवशीलतः स्या-  
 त्स यावत्सुप्तोऽन्तरात्मा पुरुषो विश्वरूपः ।  
 अन्यानथाष्टौ पुनरुत्थितेऽस्मि-  
 न्स्वकर्मलिप्सुर्विहरेद्वा वसेद्वा ॥ २० ॥  
 देवाग्न्यगारे तरुमूले गुहायां  
 वसेदसङ्गोऽलक्षितशीलवृत्तः ।  
 अनिन्धनो ज्योतिरिवोपशान्तो  
 न चोद्विजेदुद्विजेद्यत्र कुत्र ॥ २१ ॥  
 आत्मानं चेद्विजानीयादयमस्मीति पूरुषः ।  
 किमिच्छन्कस्य कामाय शरीरमनुसंज्वरेत् ॥ २२ ॥  
 तमेव धीरो विज्ञाय प्रज्ञां कुर्वीत ब्राह्मणः ।  
 नानुध्यायाद्ब्रह्मञ्छब्दान्वाचो विग्लापनं हि तत् ॥ २३ ॥  
 बाल्येनैव हि तिष्ठासेन्निर्विद्य ब्रह्मवेदनम् ।  
 ब्रह्मविद्या च बाल्यं च निर्विद्य मुनिरात्मवान् ॥ २४ ॥  
 यदा सर्वे प्रमुच्यन्ते कामा येऽस्य हृदि श्रिताः ।  
 अथ मर्त्योऽमृतो भवत्यत्र ब्रह्म समश्नुते ॥ २५ ॥  
 अथ खलु सौम्येदं परिव्राज्यं नैष्ठिकमात्मधर्मं  
 यो विजहाति स वीरहा भवति । स ब्रह्महा भवति । स भ्रूणहा  
 भवति । स महापातकी भवति । य इमां वैष्णवीं निष्ठां  
 परित्यज्यति । स स्तेनो भवति । स गुरुतल्पगो भवति । स मित्रधृग्भवति ।  
 स कृतघ्नो भवति । स सर्वस्माल्लोकात्प्रच्युतो भवति ।  
 तदेतदृचाभ्युक्तम् ।  
 स्तेनः सुरापो गुरुतल्पगामी  
 मित्रधृगोते निष्कृतेर्यान्ति शुद्धिम् ।  
 व्यक्तमव्यक्तं वा विधृतं विष्णुलिङ्गं  
 त्यजन्न शुद्धयेदखिलैरात्मभासा ॥ २६ ॥  
 त्यक्त्वा विष्णोर्लिङ्गमन्तर्बहिर्वा

यः स्वाश्रमं सेवतेऽनाश्रमं वा ।  
 प्रत्यपत्तिं भजते वातिमूढो  
 नैषां गतिः कल्पकोट्यापि दृष्टा ॥ २७ ॥  
 त्यक्त्वा सर्वाश्रमान्धीरो वसेन्मोक्षाश्रमे चिरम् ।  
 मोक्षाश्रमात्परिभ्रष्टो न गतिस्तस्य विद्यते ॥ २८ ॥  
 पारिव्राज्यं गृहीत्वा तु यः स्वधर्मे न तिष्ठति ।  
 तमारूढच्युतं विद्यादिति वेदानुशासनम् ॥ २९ ॥  
 अथ खलु सौम्येयं सनातनमात्मधर्मं वैष्णवीं  
 निष्ठां लब्ध्वा यस्तामदूषयन्वर्तते स वशी भवति ।  
 स पुण्यश्लोको भवति । स लोकज्ञो भवति । स वेदान्तज्ञो भवति ।  
 स ब्रह्मज्ञो भवति । स सर्वज्ञो भवति । स स्वराड् भवति ।  
 स परं ब्रह्म भगवन्तमाप्नोति । स पितृन्सम्बन्धिनो  
 बान्धवान्सुहृदो मित्राणि च भवादुत्तरयति । तदेतदृचाभ्युक्तम् ।  
 शतं कुलानां प्रथमं बभूव  
 तथा पराणां त्रिशतं समग्रम् ।  
 एते भवन्ति सुकृतस्य लोके  
 येषं कुले संन्यसतीह विद्वान् ॥ ३० ॥  
 त्रिंशत्परास्त्रिंशदपरास्त्रिंशच्च परतः परान् ।  
 उत्तरयति धर्मिष्ठः परिव्राडिति वै श्रुतिः ॥ ३१ ॥  
 संयस्तमिति यो ब्रूयात्कण्ठस्थप्राणवानपि ।  
 तारिताः पितरस्तेन इति वेदानुशासनम् ॥ ३२ ॥  
 अथ खलु सौम्येयं सनातनमात्मधर्मं वैष्णवीं  
 निष्ठां नासमाप्य प्रब्रूयात् । नानूचानाय  
 नानात्मविदे नावीतरागाय नाविशुद्धाय नानुपसन्नाय  
 नाप्रयतमानसायेति ह स्माहुः । तदेतदृचाभ्युक्तम् ।  
 विद्या ह वै ब्राह्मणमाजगाम  
 गोपाय मां शेवधिष्टेऽहमस्मि ।  
 असूयकायानृजवे शठाय  
 मा मा ब्रूया वीर्यवती तथा स्याम् ॥ ३३ ॥  
 यमेव विद्याश्रुतमप्रमत्तं  
 मेधाविनं ब्रह्मचर्योपपन्नम् ।  
 अस्मा इमामुपसन्नाय सम्यक्  
 परीक्ष्य दद्याद्वैष्णवीमात्मनिष्ठाम् ॥ ३४ ॥  
 अध्यापिता ये गुरुं नाद्रियन्ते  
 विप्रा वाचा मनसा कर्मणा वा ।  
 यथैव तेन न गुरुर्भोजनीय-

स्तथैव चानं न भुनक्ति श्रुतं तत् ॥ ३५ ॥  
गुरुरेव परो धर्मो गुरुरेव परा गतिः ।  
एकाक्षरप्रदातारं यो गुरुं नाभिनन्दति ।  
तस्य श्रुतं तथा ज्ञानं स्रवत्यामघटाम्बुवत् ॥ ३६ ॥  
यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ ।  
स ब्रह्मवित्परं प्रेयादिति वेदानुशासनम् ॥ ३७ ॥  
इत्युपनिषत् ॥  
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥ हरिः ॐ तत्सत् ॥  
इति शाठ्यायनीयोपनिषत्समाप्ता ॥

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated April 25, 2000