

॥ तारसारोपनिषत् ॥

यन्नारायणतारार्थसत्यज्ञानसुखाकृति ।  
त्रिपान्नारायणाकरं तद्ब्रह्मैवास्मि केवलम् ॥  
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥  
हरिः ॐ ॥  
बृहस्पतिरुवाच याज्ञवल्क्यं यदनु कुरुक्षेत्रं देवानां  
देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनं तस्माद्यत्र  
क्वचन गच्छेत्तदेव मन्येतेति । इदं वै कुरुक्षेत्रं देवानां  
देवयजनं सर्वेषां भूतानां ब्रह्मसदनम् । अत्र हि जन्तोः  
प्राणेषूत्क्रममाणेषु रुद्रस्तारकं ब्रह्म व्याचष्टे  
येनासावमृतीभूत्वा मोक्षी भवति । तस्मादविमुक्तमेव निषेवेत ।  
अविमुक्तं न विमुञ्चेत् । एवमेवैष भगवन्निति वै याज्ञवल्क्यः ॥१॥  
अथ हैनं भारद्वाजः पप्रच्छ याज्ञवल्क्यं किं तारकम् ।  
किं तारयतीति । स होवाच याज्ञवल्क्यः । ॐ नमो नारायणायेति  
तारकं चिदात्मकमित्युपासितव्यम् । ओमित्येकाक्षरमात्मस्वरूपम् ।  
नम इति द्व्यक्षरं प्रकृतिस्वरूपम् । नारायणायेति पञ्चाक्षरं  
परंब्रह्मस्वरूपम् । इति य एवं वेद । सोऽमृतो भवति । ओमिति ब्रह्मा  
भवति । नकारो विष्णुर्भवति । मकारो रुद्रो भवति । नकार ईश्वरो भवति ।  
रकारोऽण्डं विराड् भवति । यकारः पुरुषो भवति । णकारो भगवान्भवति ।  
यकारः परमात्मा भवति । एतद्वै नारायणस्याष्टाक्षरं वेद  
परमपुरुषो भवति ।  
अयमृगवेदः प्रथमः पादः ॥१॥  
ॐ इत्येतदक्षरं परं ब्रह्म । तदेवोपासितव्यम् । एतदेव  
सूक्ष्माष्टाक्षरं भवति । तदेतदष्टात्मकोऽष्टधा  
भवति । अकारः प्रथमाक्षरो भवति । उकारो द्वितीयाक्षरो भवति ।  
मकारस्तृतीयाक्षरो भवति । बिन्दुस्तुरीयाक्षरो भवति । नादः  
पञ्चमाक्षरो भवति । कला षष्ठाक्षरो भवति । कलातीता  
सप्तमाक्षरो भवति । तत्परश्चाष्टमाक्षरो भवति ।  
तारकत्वात्तारको भवति । तदेव तारकं ब्रह्म त्वं विद्धि ।  
तदेवोपासितव्यम् ॥ अत्रैते श्लोका भवन्ति ॥  
अकारादभवद्ब्रह्मा जाम्बवानितिसंज्ञकः ।

उकाराक्षरसंभूत उपेन्द्रो हरिनायकः ॥ १ ॥  
 मकाराक्षरसंभूतः शिवस्तु हनुमान्स्मृतः ।  
 बिन्दुरीश्वरसंज्ञस्तु शत्रुघ्नश्चक्रराट् स्वयम् ॥ २ ॥  
 नादो महाप्रभुर्ज्ञेयो भरतः शङ्खनामकः ।  
 कलायाः पुरुषः साक्षाल्लक्ष्मणो धरणीधरः ॥ ३ ॥  
 कलातीता भगवती स्वयं सीतेति संज्ञिता ।  
 तत्परः परमात्मा च श्रीरामः पुरुषोत्तमः ॥ ४ ॥  
 ओमित्येतदक्षरमिदं सर्वम् । तस्योपव्याख्यानं भूतं  
 भव्यं भविष्यद्यच्चान्यत्तत्त्वमन्त्रवर्णदेवताछन्दो  
 ऋक्कलाशक्तिसृष्ट्यात्मकमिति । य एवं वेद ।  
 यजुर्वेदो द्वितीयः पादः ॥ २ ॥  
 अथ हैनं भारद्वाजो याज्ञवल्क्यमुवाचाथ कैर्मन्त्रैः  
 परमात्मा प्रीतो भवति स्वात्मानं दर्शयति तन्नो ब्रूहि  
 भगव इति । स होवाच याज्ञवल्क्यः ।  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवानकारवाच्यो  
 जाम्बवान्भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ १ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवानुकारवाच्य  
 उपेन्द्रस्वरूपो हरिनायको भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ २ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्मकारवाच्यः  
 शिवस्वरूपो हनुमान्भूर्भुवः सुवस्तस्मै नमोनमः ॥ ३ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्बिन्दुस्वरूपः  
 शत्रुघ्नो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ४ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्नादस्वरूपो  
 भरतो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ५ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्कलास्वरूपो  
 लक्ष्मणो भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ६ ॥  
 ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवान्कलातीता  
 भगवती सीता चित्स्वरूपा भूर्भुवः सुवस्तस्मै वै नमोनमः ॥ ७ ॥  
 यथा प्रथममन्त्रोक्तावाद्यन्तौ तथा सर्वमन्त्रेषु द्रष्टव्यम् ।  
 उकारवाच्य उपेन्द्रस्वरूपो हरिनायकः २ मकारवाच्यः  
 शिवस्वरूपो हनुमान् ३ बिन्दुस्वरूपः शत्रुघ्नः ४ नादस्वरूपो  
 भरतः ५ कलास्वरूपो लक्ष्मणः ६ कलातीता भगवती सीता  
 चित्स्वरूपा ७ ॐ यो ह वै श्रीपरमात्मा नारायणः स भगवांस्तत्परः  
 परमपुरुषः पुराणपुरुषोत्तमो नित्यशुद्धबुद्धमुक्तसत्य-  
 परमानन्ताद्वयपरिपूर्णः परमात्मा ब्रह्मैवाहं रामोऽस्मि  
 भूर्भुवः सुवस्तस्मै नमोनमः ॥ ८ ॥

एतदष्टविधमन्त्रं योऽधीते सोऽग्निपूतो भवति । स वायुपूतो  
भवति । स आदित्यपूतो भवति । स स्थाणुपूतो भवति । स सर्वैर्देवैर्ज्ञातो  
भवति । तेनेतिहासपुराणानं रुद्राणां शतसहस्राणि जप्तानि फलानि  
भवन्ति । श्रीमन्नारायणाष्टाक्षरानुस्मरणेन गायत्र्याः  
शतसहस्रं जप्तं भवति । प्रणवानामयुतं जप्तं भवति ।  
दशपूर्वान्दशोत्तरान्पुनाति । नारायणपदमवाप्नोति य एवं वेद ।  
तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ।  
तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥  
इत्युपनिषत् ॥  
सामवेदस्तृतीयः पादः ॥ ३ ॥  
ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥  
इति तारसारोपनिषत्समाप्ता ॥

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated April 25, 2000